

■ **Los problemas cardíacos o el cáncer han logrado que un considerable porcentaje de la población tome consciencia sobre la importancia de la prevención, pero parecería que las enfermedades cerebrovasculares no lo han logrado.**

Pese a que representan para algunos la segunda y para otros la tercera causa de muerte en el mundo, hace falta difusión. Si nos proyectamos a Estados Unidos por ejemplo, con una población de 300 millones de habitantes, los ataques cerebrovasculares representan aproximadamente entre 750 a 780 mil casos anuales. A esa cifra hay que añadirle los ataques isquémicos transitorios, pero todas esas patologías ocurren en individuos que tienen factores de riesgo, por eso no creo que debe llamárselos accidentes sino ataques cerebrovasculares.

■ **¿Cuáles son esos factores de riesgo?**

Fundamentalmente son la presión arterial elevada, los trastornos del metabolismo de las grasas: el colesterol elevado, las patologías cardíacas, que pueden ser estructurales o relacionadas a irregularidades del ritmo cardíaco –como las arritmias– o problemas en las válvulas cardíacas –congénitos o adquiridos– y la diabetes. Además de estos factores uno que resulta fundamental es el tabaquismo. Es importante instruir a la gente de que trate de controlar sus factores de riesgo con cambios en su estilo de vida y con medicación, de



Foto: César Mera

Prevenir infartos y derrames cerebrales

El doctor José Biller es profesor y presidente del departamento de neurología de la Escuela de Medicina de la Universidad de Loyola en Chicago. Durante su reciente visita al Ecuador dedicó un espacio a los lectores de *Vistazo* para referirse a los riesgos que representan los ataques cerebrovasculares y la importancia de la prevención.

ser necesario, pero igualmente importante es que las personas aprendan a reconocer las manifestaciones transitorias, es decir, aquellos síntomas que pueden ser muy breves y que pueden indicar el inicio de una catástrofe.

■ **¿Cuáles serían estas señales de alarma?**

Si el paciente de forma súbita y transitoria pierde la visión de un ojo o su visión se hace borrosa por algunos minutos. Si de pronto tiene dificultades para hablar o para alzar un brazo de un lado o el miembro inferior del mismo lado afectado. Si el paciente presenta un dolor de cabeza inexplicable de un

momento a otro, o un mareo súbito. Todos estos síntomas deben alertar al paciente de que debe buscar atención médica urgente. Al igual que el dolor de pecho intenso puede ser la antesala de un ataque cardíaco, estos síntomas son el equivalente en el campo cerebrovascular.

■ **¿Cómo pueden detectarse estas advertencias en otras personas?**

La Asociación Americana Cardiovascular hace campañas educativas para el público, una de ellas resume los mecanismos de acción con la palabra FAST, por las siglas en inglés de *face, arms, speech and time* –cara, brazos, hablar y tiempo. Se debe

pedir al paciente en sospecha que se sonría, ambos lados del rostro deben ser simétricos, si un lado no se mueve hay que buscar atención médica de emergencia lo mismo que si al pedirle que levante los brazos extendidos hacia delante y hacia arriba, uno de los brazos no logra hacerlo. Es importante destacar que el tiempo es vital en estos casos. Los minutos cuentan ya que el equipo médico puede actuar con medicación o con intervenciones quirúrgicas que pueden abrir la obstrucción de una carótida o intervenciones endovasculares como la angioplastia o la colocación de un *stent*, dependiendo de cuál haya sido la patología del paciente.

■ **¿Cuáles son las más frecuentes?**

La patología más frecuente es el infarto cerebral que tiene lugar cuando por el bloqueo de una arteria una zona del cerebro queda privada de recibir los nutrientes necesarios. Al presentarse este bloqueo esa parte del cerebro no recibe oxígeno, glucosa y el tejido muere, así se causa un déficit neurológico que se traduce en los síntomas mencionados como parálisis de ciertas partes del cuerpo, trastornos del habla o la visión. En el caso de la hemorragia cerebral, en vez de un bloqueo lo que ocurre es que la pared arterial se rompe y existe un sangrado en una zona del cerebro o en el sistema nervioso central que causa la destrucción del tejido y produce manifestaciones neurológicas similares a las del infarto cerebral. ▼

“Es importante reconocer los síntomas, que aunque sean breves indican el inicio de una catástrofe”.